

# AYUDA PARA TODOS LOS DESAFÍOS DE LA VIDA

**Gratis. Confidencial. 24/7.**

**2.1.1**

Conectarse. Consigue ayuda.™



**988** SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE



## **MARCA 211**

ENVÍA TU CÓDIGO POSTAL AL 898211:

### Referencia comunitaria

- Alquiler/vivienda
- Asistencia de servicios públicos
- Asistencia alimentaria
- Servicios para personas mayores
- Cuidado de niños
- Mucho más

## **MARCAR O TEXTAR 988:**

- Salud mental
- Apoyo en crisis
- Prevención del suicidio

Para  
emergencias,  
marque el  
**911.**



United Way  
of Rock River Valley

Financiado por United Way.